

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 01:00pm a 03:00pm	Fecha: 7 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 3 BETANIA
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la “luz interior”.

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. SALUDO:

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.

La dinámica simbolizó la importancia de proteger la “luz interior”, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden “apagar” nuestra motivación.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.

Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.

Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.

Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol		Fechas
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes		En adelante
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	<i>Carmen Elisa Rincón</i>
Próxima reunión:	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 5



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR		PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA								F B P 1311		12/06/2024	
										Versión 9		Página 1 de 1	
Clasificación de la información: Pública													
ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____													
HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR: _____													
DEPENDENCIA LIDER: <u>CORHUELLAS</u>													
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA		
							PLANTA	CORTESÍA			AM	PM	
1	CRISTINA HERNANDEZ CARDOZO	1080266214	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228351050		Cristina Hernández		
2	ANYI PAOLA CABEZAS PAZ	1080265345	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209337069		Anyi Paola		
3	ANA MAYERLI CORTES ROJAS	1080265760	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3154315392		Ana Cortes Rojas		
4	MARTHA EDITH HERNANDEZ IBAGON	1080264700	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133121204		Martha Edith		
5	ANGELICA MARIA VARGAS QUINTERO	1080266585	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3184257204		Angelica Vargas		
6	MARTHA YINETH CABEZAS PAZ	1080262842	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3174556048		Yineth Cabezas Paz		
7	EUNISE CERON AHUMADA	1080261758	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3105729636		Eunise Cerón		
8	VALENTINA GARZON GARCES	1004154174	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144351609		Valentina GG.		
9	MARTHA EDITH HERNANDEZ IBAGON	1080264700	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133121204		Martha Edith		
10	SANDRA PATRICIA VICTORIA ROJAS	1080262299	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3176360319		Sandra P. Victoria		
11	LUZ CLARITA GUAHUÑA VICTORIA	1080266977	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3178726928		Luz Clarita G.		
12	GINETTE GUZMAN SANCHEZ	1081396936	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3183274460		Ginette Guzmán S.		
13	ROSA EDITH ROJAS GONZALES	1004153968	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222127400		Rosa Rojas		
14	ANGELICA MARIA VARGAS QUINTERO	1080266585	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3184257204		Angelica Vargas		
15	LIN DAYANA GOMEZ BECERRA	1004154253	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229769061		Lin Gómez		
16	LUZ MARGARITA HERNANDEZ VIVEROS	1080264193	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3142025131		Margarita H		

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Este documento es propiedad de la Corporación de Promoción y Desarrollo Social (CORPROMDES) y no debe ser distribuido sin el consentimiento expreso de la misma.